

Vitamine D3 - 25 mcg / 1000 IE

Verhoogt de opname van kalk in de botten

De kracht van Vitamine D3 - 25 mcg / 1000 IE

- Best opneembare vorm vitamine D3 (cholecalciferol)
- Slechts één tablet voorziet in de vitamine D behoefte
- Vitamine D3 heeft een positieve invloed op het immuunsysteem
- D3 heeft talloze gezondheidsbevorderende effecten
- Klein tablet voor optimaal slikgemak

Beschrijving

In Nederland is de zon slechts vijf maanden per jaar fel genoeg om de huid in haar stralingsbehoefte te voorzien. D3 suppletie lijkt dus voor elke Nederlander noodzaak in plaats van luxe, vooral in de maanden die wat donkerder zijn. Bovendien zijn de gezondheidsbevorderende effecten van vitamine D3 eindeloos.*

De zonvitamine zorgt voor een verhoogde opname van calcium in de botten, is goed voor het celdelingsproces en de spieren.* Bovendien heeft de in onze huid aangemaakte vitamine een positieve invloed op ons immuunsysteem en zorgt het voor het behoud van sterke botten.*

De vormen ergocalciferol (vitamine D2) en cholecalciferol (vitamine D3) zijn namelijk respectievelijk te vinden in paddenstoelen en voeding van dierlijke oorsprong. De vorm die je consumeert uit dierlijke producten (vitamine D3) is zelfs exact dezelfde vitamine D die onze menselijke huid aanmaakt, en daarom de meest biologisch beschikbare vorm voor ons verteringsgestel.

Vitamine D3 - 25 mcg van Vitakruid is het basissupplement voor een gezonde vitamine D-inname. We raden u in eerste instantie aan één van de Multi's Dag & Nacht te gebruiken. De Multi's Dag & Nacht voorzien je in de meeste gevallen namelijk al van je dagelijkse vitamine D-behoefte. Plus, jouw lichaam krijgt bij gebruik van één van de Multi's Dag & Nacht naast voldoende vitamine D3 een breed scala aan verscheidende andere gezondheidsbevorderende nutriënten binnen.

Er bestaan echter specifieke doelgroepen, zoals senioren of mensen met een donkere huidskleur, die baat hebben bij een vitamine D3-inname van 50 mcg per dag of meer. Vitamine D3 - 25 mcg kan in deze gevallen naast de de Multi's Dag & Nacht geslikt worden.

De vitamine D3 - 25 mcg tabletten zijn uiterst klein. We praten over een doorsnee van slechts zeven millimeter, een gemiddeld gewicht van 125 milligram en een dikte van rond de drie millimeter. Zelfs het doorslikken van meerdere tabletten tegelijk hoeft dus geen enkel probleem vormen!

Samenstelling per dosering (1 tablet):		RI*
Vitamine D3 (cholecalciferol)	25 mcg	500%

* Referentie inname

✓ **Glutenvrij** ✓ **Lactosevrij**



Dosering

Neem 1 tablet per dag. Houd u aan de aanbevolen dosering.

Veiligheid

Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

Buiten bereik en zicht van jong kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Ingrediënten

Dicalciumfosfaat (vulstof), cellulose mc (vulstof), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), Vitamine D3 (cholecalciferol).

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen of conserveermiddelen.

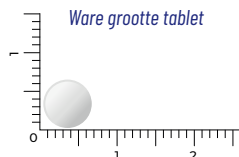
Inhoud
120 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
9052

Z-indexnummer
15768457

“Ik sport veel en eet gezond, maar ik heb begrepen dat iedereen wel wat extra vitamine D kan gebruiken.”



*** Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

- Vitamine D bevordert een goed calciumgehalte in het bloed, is goed voor de calciumhuishouding en verhoogt de calciumopname in de botten
- Vitamine D speelt een rol bij botaanmaak, is goed voor het skelet en voor het behoud van sterke botten
- Vitamine D is goed voor het celdelingsproces en speelt een rol in weefselgroei en ontwikkeling
- Vitamine D heeft een positieve invloed op het immuunsysteem
- Vitamine D is goed voor de spieren en sterke tanden

MULTI

SPORT

VIT B12

VIT C

VIT D&K

VIT DVG

MIN

MAGN

AMINO

GLUCO

VEITZ

FTTO

ANTI

NEURO

V & E

COMPLEX

PROBIO

COLL